

Gezonde Gronden programma juni / juli 2008 vervolg

vrijdag 18 juli, aanvang 20.00 uur, kosten € 4,-

Terrassen und Hugelbeete. Duitstalige documentaire over Sepp Holzer's Permakultur

Sepp Holzer, 'der Agrar-Rebell', is een bijzondere man die in Oostenrijk tussen de 1000 en 1500 m hoogte zijn uiterst persoonlijke vorm van permacultuur bedrijft. Zijn intieme kennis van de natuur en een onorthodoxe benadering maken het mogelijk om in het "Oostenrijkse Siberië" zelfs kiwi's en citroenen te telen. Hij creëerde een 45 hectare groot permacultuur landschap. Zijn grootste inspiratie? De natuur zelf..

*) voor deze programma's is vooruit aanmelding vereist.

***) voor deze programma's is vooruit aanmelding en betaling vereist.

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in Gezonde Gronden, Weimarstraat 23, 2562 GN Den Haag.

Aanmelden kan telefonisch: 070-3569978
of online op de website: www.gezondegronden.nl

Weimarstraat 23, 2562 GN Den Haag
telefoon 070-3569979
www.gezondegronden.nl, info@gezondegronden.nl



Gezonde Gronden maakt mogelijk dat burgers uit de Zuid-Westhoek van de Randstad in de nabije toekomst uit hun eigen stad en regio kunnen eten van gezonde grond. Een gezonde bodem geeft gezonde planten, gezonde dieren en ook gezonde mensen. Gezonde Gronden vlecht een levend netwerk van betrokken burgers, boeren en ondernemers tot een regionale groene economie.

Gezonde Gronden verbindt stad en platteland, geeft voorlichting, instructie en advies hoe

- gezond voedsel te produceren/consumeren
- boeren te behouden voor de Randstad
- boeren te steunen die met hun bedrijf willen omschakelen naar een gezonde bodem
- het Groene Hart te behouden voor ons en onze kinderen.

Drs C.W.E. (Bessie) Schadee
Projectleider



GEZONDE GRONDEN programma juni/juli 2008

presentatie
De vele mogelijkheden van
stadstuinbouw
bezoek aan de
Pluktuin in Naaldwijk

film
Moeder Aarde

Anastasia
lezersforum

documentaire
Gen zoekt Boer,
maar is de liefde
wederzijds?

miniworkshop
Guerrilla Gardening

duinwandeling
met Wim van Wouw
Op zoek naar wilde eetbare
planten en bloemen

documentaire
Sepp Holzer's Permakultur
Terrassen und Hugelbeete

miniworkshop met Ute Krob
Kruiden zien, ruiken, voelen,
proeven en beleven

Weimarstraat 23, Den Haag
www.gezondegronden.nl

Gezonde Gronden programma juni / juli 2008

vrijdag 6 juni, aanvang 20.00 uur, kosten € 5,-

Moeder Aarde - documentaire

Een bijzonder inspirerende film over kleinschalige lokale/regionale landbouw in een van de armste streken van India. Vrouwen zetten samen collectieven op en namen zo de voedselproductie voor de lokale bevolking weer in eigen hand. Ze weigeren te produceren voor de export. Ze beheren eigen zaaienbanken voor het behoud van de biodiversiteit. Ze bedrijven traditionele vormen van kleinschalige ecologische landbouw met een systeem van combinatieteelt en een verscheidenheid van gewassen. Zo worden ook de armere landbouwgronden steeds vruchtbaarder en er worden zeer goede oogsten behaald.

zaterdag 5 juli, 14.00-16.30 uur, kosten € 10,- excl. vervoer *)

De vele mogelijkheden van stadstuinbouw Bezoek aan de Pluktuin in Naaldwijk

Stadstuinbouw kan op hele kleine plekken al resultaat opleveren en maakt het mogelijk om met weinig kosten werkelijk gezonde groente, fruit en bloemen te telen. Maak kennis met dit nieuwe project van Gezonde Gronden met een rondleiding door de bloemen- en groentekas van de pluktuin. M.m.v. Bessie Schadee, projectleider en Dolf Vijverberg, glastuinder. Zelf voor vervoer naar en van Naaldwijk zorgen.

woensdag 11 + 18 juni, 14.00-16.00 uur

Guerrilla Gardening (GG²)

Stiekem zaaien om de meest kleurloze, saaie vergeten stukjes stad op te vrolijken. Weet je nog een stukje dat aandacht kan gebruiken? 11 juni: instructie en voorbereiding, 18 juni: bloemetjes buiten zetten.

vrijdag 13 juni + 11 juli, 20.00-22.15 uur, kosten € 5,-

Anastasia Forum Den Haag

maandelijkse bijeenkomst voor lezers van de Anastasia boekenreeks 'De Zoemende Ceders van Rusland'.

zondag 15 juni, 10.00-12.30 uur, kosten € 20,- incl. picknick **)

Op zoek naar wilde eetbare planten en bloemen Duinwandeling met chef-kok Wim van Wouw

Kruiden en eetbare planten leren herkennen om zo de toepassingen bij het koken uit te breiden. De Nederlander is van huis uit niet snel geneigd een gewas uit de vrije natuur te zien als geschikt voor de consumptie. Toch is het een kunst om de planten te vinden en te gebruiken. Dat kunnen blaadjes of bloemetjes zijn die als garnering gebruikt worden, maar men kan er ook gerechten van maken.

zaterdag 28 juni, 10.00-12.15 uur, kosten € 20,- **)

Kruiden zien, ruiken, voelen, proeven en beleven miniworkshop met Ute Krob

Op ontdekkingsreis in de fantastische wereld der kruiden en planten. Maak kennis met diverse plantjes, hun geneeskrachtige eigenschappen en andere 'plantaardigheden'. Ute Krob zet de deur op een kier naar de vele mogelijkheden die er zijn om zelf zalfjes en crèmes voor gezondheid en schoonheid, zoals zeepjes, shampoo en bodylotion, mosterd, lekkers en niet zo lekkers... Je leert wat van de etherische oliën en kruidenmengsels kennen. We gaan ook iets maken en je krijgt voldoende informatie over hoe je dat op gepaste wijze zelf thuis toe kan passen. Alles puur natuur natuurlijk en natuurlijk mag je je zelf gemaakte kruidig mengsel of creatie mee naar huis nemen.

woensdag 9 juli, aanvang 20.00 uur, kosten € 5,-

Gen zoekt Boer. Maar is de liefde wederzijds?

Documentaire over genetische manipulatie in de Nederlandse landbouw. De Nederlandse regering tast de mogelijkheden van genetische modificatie in de landbouw af. Het lijkt de juiste weg voor een land met een sterk geïndustrialiseerd landbouwsysteem. Maar zijn de Nederlandse boeren bereid om de nieuwe technologie te gebruiken? Met de verwachtingen en twijfels van boeren als vertrekpunt, onderzoekt de documentaire verschillende aspecten van gentechnologie in de landbouw zoals coëxistentie van gemanipuleerde, biologische en gangbare gewassen of milieuveiligheid en gezondheidsrisico's van GGO's.